

Wunschzettel

Ich wünsche mir:

- ★ mehr Zeit für mich selbst
- ★ weniger Pflichtgefühl
- ★ mehr Spaß als „Ernst des Lebens“
- ★ öfter mal zu lachen
- ★ meinen Humor nicht zu verlieren
- ★ keine Angst mehr davor haben zu müssen, nicht genügen zu können
- ★ die Fähigkeit, den Augenblick genießen zu können, statt immer planen zu müssen
- ★ das Gefühl, nichts Wesentliches zu versäumen
- ★ mich nicht mehr mit anderen messen zu müssen
- ★ Zufriedenheit
- ★ Freundinnen und Freunde, die mich verstehen, die mich akzeptieren, mit allen meinen schwachen Seiten, und die dennoch – oder gerade deswegen – zu mir halten
- ★ liebesfähig zu sein und zu bleiben
- ★ selbst geliebt zu werden
- ★ mein Vertrauen und meine Hoffnung nicht zu verlieren, was auch immer geschieht
- ★ mit meinen Möglichkeiten etwas zu Frieden und Gerechtigkeit auf der Welt beitragen zu können
- ★ mich mit den Menschen versöhnen zu dürfen, mit denen ich im Streit auseinander gegangen bin
- ★ Vergebung zu erfahren von den Menschen, denen ich weh getan habe
- ★ meine mir ins Herz geschriebene Lebensaufgabe entdecken und gestalten zu können.

von Christa Spilling – Nöker

Platz für meine eigenen Wünsche:

- ★ .
- ★ .
- ★ .
- ★ .
- ★ .
- ★ .
- ★ .
- ★ .
- ★ .